Ernährung

Mangelursachen

Testaussage: "Ursache für den Mangel an (Nahrungsbestandteil laut Tester) ist ..."

1. erhöhter Verbrauch
2. zu wenig zugeführt
3. Verlust an Parasiten
4. die ungünstige Kombination von Nahrungsmitteln
5. die reduzierte Fähigkeit zur Aufnahme
6. unzureichender Gehalt in der zugeführten Nahrung

(C) Copyright 2019 by Stefan Scholz

Ernährung

Vitamine

Vitamin A

B-Vitamine

- Vitamin B1
- Vitamin B2
- Vitamin B3
- Vitamin B4
- Vitamin B5
- Vitamin B6
- Vitamin B7
- Vitamin B8
- Vitamin B9
- Vitamin B10
- Vitamin B11
- Vitamin B12
- Vitamin B13
- Vitamin B14
- Vitamin B15
- Vitamin B16
- Vitamin B17
- Vitamin B22

Vitamin C

Vitamin D

Vitamin E

Vitamin K

(C) Copyright 2019 by Stefan Scholz