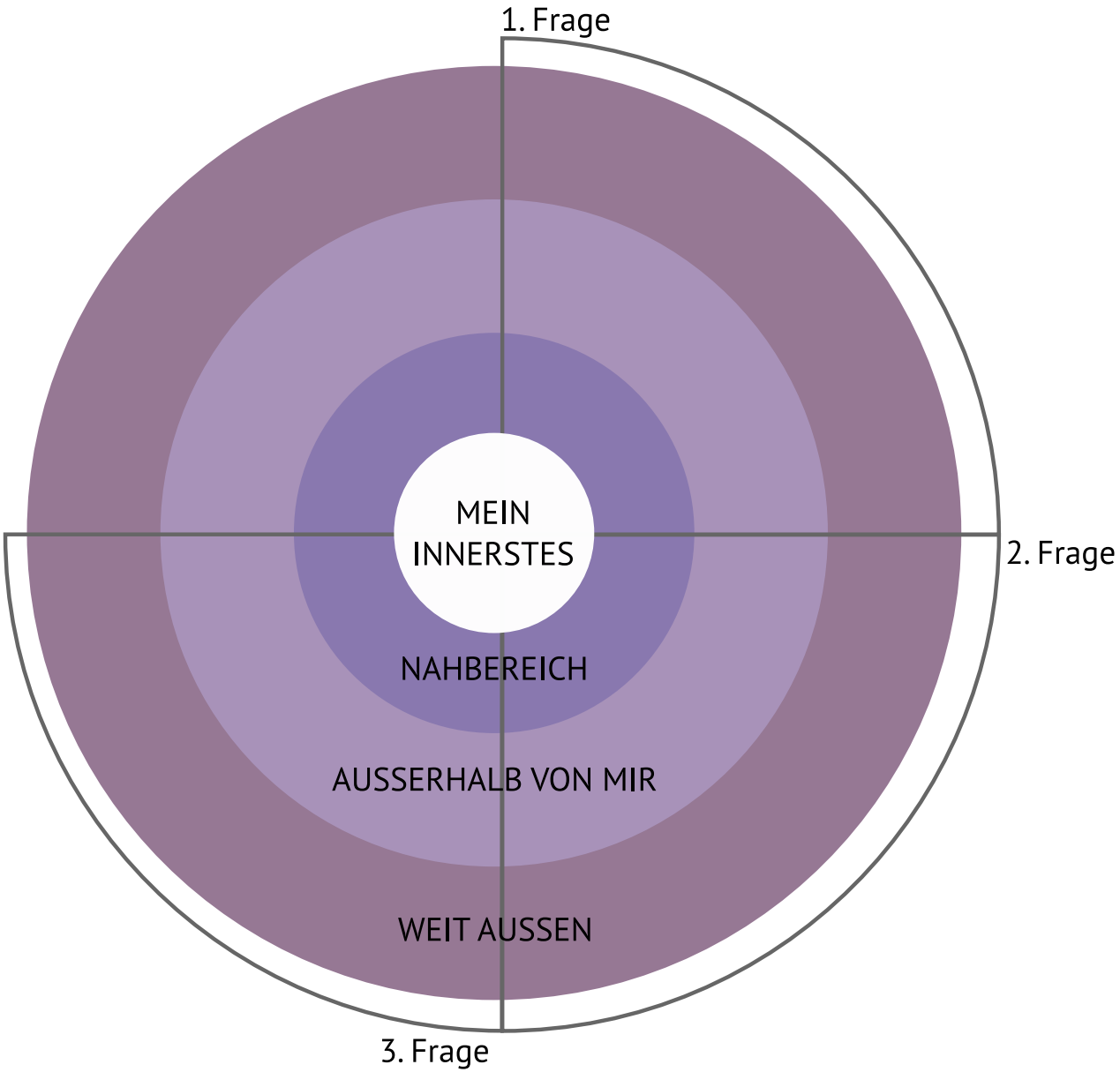
Abgrenzung

Vorname(n), Geburtsdatum: _____ Datum: _____



Fragen:

1. Wie weit lasse ich ... an mich heran?

2. Wie weit könnte in einem Extremfall bei mir ... an mich heran?

3. Wie weit könnte bei einem Extremfall bei ... diese/r an mich heran?

zu testen für:
- meine Mutter
- meinen Vater
- meine Geschwister
- meinen Partner / Partnerin
- mein(e) Kind(er)
- (andere Person/en)

4. Wo befindet sich meine eigene Innen - Außen - Grenze?

5. Untersuchen Sie, was dazu geführt hat, daß Ihre Innen - Außen - Grenze ist wo sie jetzt ist? Wann ist das passiert? Warum haben Sie es gewählt Ihre Grenzen an dieser Stelle haben zu wollen?

(C) Copyright 2019 by Stefan Scholz