

Welche Realität bin ich bereit zu empfangen?

Welche der folgenden Aussagen gibt Stress? → Erkenne und Löse die Stressursachen! Fülle die nötigen Entscheidungen!

Ich bin bereit eine Realität zu empfangen, in der ich...

- unabhängig lebe
- in liebevollen Beziehungen lebe
- in wertschätzenden Beziehungen lebe
- in einem freien Umfeld lebe
- in einem liebevollen Umfeld lebe
- in einem respektvollen Umfeld lebe
- frei lebe
- mein volles Potential lebe
- in achtsamen Beziehungen lebe
- in einem achtsamen Umfeld lebe
- gesund bin
- kraftvoll bin
- inspirierend bin
- vertrauensvoll bin
- in vertrauensvollen Beziehungen lebe
- einem vertrauenswürdigen Umfeld lebe
- in Fülle lebe
- mächtig bin
- freudig bin
- ein Geben und Nehmen im Ausgleich erlebe
- mich frei entfalte
- in einer natürlichen Umwelt lebe
- in einer harmonischen Umwelt lebe
- in einer vertrauenswürdigen Umwelt lebe
- in einem natürlichen Ökosystem lebe
- in Verbindung mit Allem lebe
- ehrlich bin

- *ein ehrliches Miteinander erlebe*
- *meine Träume lebe*
- *das Leben genieße*
- *in Frieden lebe*

Mit allem, das Stress macht versucht die Entscheidung wie hier beschrieben und prüft, was Ihr erkennen sollt / bewußt werden soll.

Vorschlag für Lösungsentscheidungen mittels „Golden Circle“:

z.B. Ich entscheide mich...

dafür mit Allem in Verbindung gehen zu dürfen

dafür mit Allem in Verbindung gehen zu wollen

dagegen mich abtrennen zu lassen

dagegen mich abzutrennen

Welche der folgenden Aussagen gibt Stress beim Testen? → Erkenne und Kläre was zum Stress führt!

- *Ich lebe unabhängig*
- *ich lebe in liebevollen Beziehungen*
- *ich leben in wertschätzenden Beziehungen*
- *ich lebe in einem freien Umfeld*
- *ich lebe in einem liebevollen Umfeld*
- *ich lebe in respektvollen Beziehungen*
- *ich lebe in einem respektvollen Umfeld*
- *ich lebe frei*
- *ich lebe mein Potential*
- *ich lebe in achtsamen Beziehungen*
- *ich lebe in einem achtsamen Umfeld*
- *ich bin gesund*
- *ich bin kraftvoll*
- *ich bin inspirierend*
- *ich bin vertrauensvoll*
- *ich lebe in vertrauensvollen Beziehungen*
- *ich lebe in einem vertrauenswürdigen Umfeld*
- *ich lebe in Fülle*
- *ich bin mächtig*
- *ich bin freudig*
- *ich erlebe Geben und Nehmen im Ausgleich*
- *ich entfalte mich frei*
- *ich lebe in einer natürlichen Umwelt*
- *ich lebe in einer harmonischen Umwelt*
- *ich lebe in einer vertrauenswürdigen Umwelt*
- *ich lebe in einem natürlichen Ökosystem*
- *ich lebe in Verbindung mit Allem*
- *ich bin ehrlich*
- *ich erlebe ein ehrliches Miteinander*
- *ich lebe meine Träume*
- *ich genieße das Leben*
- *ich lebe in Frieden*